

尿トラブル 相談を

地域医療の第一線で活躍する医師が専門知識に役立つ情報を分かりやすく解説する「ふくしま健康ライフ」の第19回講演会が7日、福島市で開催された。テーマは「尿のトラブル、これで解決!」。福島県立医科大学泌尿器科の小島祥敏教授が「おしっこでお悩みの方へ〜こどものおたしと男性の尿トラブルのはなし」と題し、子どものおたしと対症や男性のPSA(前立腺特異抗原)検査の必要性を説明。大森中央泌尿器科・内科・外科クリニック(福島市)の横田孝典院長は「女性の尿トラブルと尿漏れのはなし」と題し、女性の尿トラブルの原因や治療法を解説し、それぞれ、尿の悩みに対する予防や検査の大切さを呼び掛けた。

主な質疑応答

一 中学2年の子どもの夜尿が治らない。夏場では大丈夫だが、夜は毎夜尿が漏れ、腰はぽりぽりパンツをはいている。

小島氏「夜尿は、いずれ治るが、まれに治るのに難しい人がいる。その中でも神経学的な原因の場合があるので、比較的大きな検査が必要に」尿が漏れることはない。

一 日に20回くらいトイレに行く。毎回量が少なく尿意もある。尿意を感ずると強もてきない。尿を感ずるがかわらない。

横田氏「たくさん水を飲むことで尿量が増え、そのために尿が漏れる。1日の尿量が少なからず分け量で測定する。1日の尿量を測定することをお勧めする」

一 前立腺肥大と尿漏れの関係が強いと聞かれる。尿の治療をして3年半、尿漏れが治って良いものか。夜ま2回検査ができた。

小島氏「尿漏れは基本的には関係ない。検査が進行せずに安定した状態を保てていれば、ずっと飲んでいて良い尿は、前立腺肥大だけでなく、男性でも泌尿器科で尿漏れや、水分摂取が多い場合、アルコールの利尿作用による場合もある」



福島県立医科大学 泌尿器科 教授 小島 祥敏氏

子どものおたしと尿トラブルなどを説明する小島教授

福島市立医科大学50卒。同大大学院医学研究科・泌尿器科学分科専攻科を経て、5月から現職。日本泌尿器科学会指導医・専門医、泌尿器科専門医認定医。

昼間のお漏らし注意

10歳以上から20歳未満の子どものおたし(夜尿症)は、多くの場合で「おたし」ではなく「尿漏れ」である。尿漏れは、尿意を感じたにもかかわらず、尿を感ずる前に尿が漏れる。尿意を感じたにもかかわらず、尿を感ずる前に尿が漏れる。尿意を感じたにもかかわらず、尿を感ずる前に尿が漏れる。

PSA検査は注意

PSA検査は注意 前立腺がんの検査で有名なPSA検査。PSA検査は、前立腺がんの検査で有名なPSA検査。PSA検査は、前立腺がんの検査で有名なPSA検査。

「ふくしま健康ライフ」 福島市で第19回講演会

アラームが鳴る装置もある。アラームが鳴る装置もある。アラームが鳴る装置もある。

子どものおしっこ、夜尿 治療は専門医で、他の神... 夜尿は、尿意を感じたにもかかわらず、尿を感ずる前に尿が漏れる。尿意を感じたにもかかわらず、尿を感ずる前に尿が漏れる。尿意を感じたにもかかわらず、尿を感ずる前に尿が漏れる。

一方、前立腺肥大は、前... PSA検査は注意 前立腺がんの検査で有名なPSA検査。PSA検査は、前立腺がんの検査で有名なPSA検査。



尿の悩みやトラブルの解決法などについて学んだ、多くは健康ライフ

骨盤底筋体操が有効

我々を包む尿嚢、トキトキと膨らんでくる膀胱、トキトキと縮んでいく尿道。骨盤底筋は、この尿道を支えている筋肉の総称です。この筋肉が弱ると、尿の漏れや尿の滯りなどのトラブルが生じます。特に女性では、出産や加齢による骨盤底筋の弛緩が原因で、尿の漏れや尿の滯りが生じることがあります。この問題を解決するために、骨盤底筋体操が有効です。この体操は、骨盤底筋を鍛えることで、尿の漏れや尿の滯りを防ぐことができます。また、骨盤底筋体操は、腰痛や肩こりなどの症状を改善することも期待できます。

尿の悩みやトラブルの解決法などについて学んだ、多くは健康ライフ

大森中央泌尿器科・内科
・外科クリニック院長
横田 崇氏



女性の尿トラブルについて
解説する横田院長

福島県立医科大学卒業、米田ス
タンフォード大留学、福島県
大庭器科科学講座助教授など
を経て、2005（平成17）年開
院。日本泌尿器科学会指導医
・専門医。

「尿の悩みやトラブルの解決法などについて学んだ、多くは健康ライフ」というテーマで、多くの女性が参加しました。横田院長は、骨盤底筋体操の重要性を詳しく説明し、実際に体操の様子を見せました。参加者は、尿の漏れや尿の滯りなどの悩みを克服するために、この体操を積極的に取り組むと決意を表明しました。

尿の悩みやトラブルの解決法などについて学んだ、多くは健康ライフ

主催 尿医師会、福島民友新聞社、読売新聞東京本社福島支所、福島中央テレビ、福島県読売会
後援 福島市医師会